

MENÚS SENCERS EBM. CORDELLES CURS 2016-17

SETMANA 1 (12/09-7/11-2/01-27/02-24/04-19/06)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Llenties amb verdures Lluç al forn amb patates fregides Fruita	Arròs cassola amb cap de Llom i verdures Enciam i tomàquet Fruita	Pure patates i pastanaga Hamburguesa de vedella Enciam i blat de moro Fruita	Crema de col-i-flor Pollastre arrebossat Tomàquet i olives Làctic	Pesols estofats Nero al forn Verdures Fruita

SETMANA 2 (19/09-14/11-9/01-6/03-1/05-26/06)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs blanc Mandonguilles jardinera Enciam Fruita	Macarrons Bolonyesa Truita d'espínacs Enciam i pastanaga Fruita	Patata i bleda Ft. De Lluç a la romana Tomàquet i olives Fruita	Sopad'estrelletes Pollastre al forn Poma potxada Làctic	Crema de verdures Fricando de vedella Enciam i blat de moro Fruita

SETMANA 3 (26/09-21/11-16/01-13/03-8/05-3/07)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Espirals amb tonyina i tomàquet Hamburguesa de vedella Enciam i olives Fruita	Crema de carbassa Filet Lluç romana Tomàquet i pastanaga Fruita	Escudella amb maravilla Carn d'olla Verdures olla Fruita	Llenties primavera Truita de carbasso Amanida Làctic	Estofat patetes i pésols Nero al forn Enciam i pastanaga ratllada Fruita

SETMANA 4 (3/10-28/11-23/01-20/03-15/05-10/07)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Macarrons Napolitana Croquetes de pollastre Enciam i pastanaga Fruita	Mongeta tendra i patata Lluç al forn Enciam i tomàquet Fruita	Crema de llegums Magre de porc arrebossat Tomàquet i olives Fruita	Arròs amb verdures Pollastre rostit Amanida Làctic	Sopa de pistons Hamburguesa amb patates fregides Fruita

SETMANA 5 (10/10-5/12-30/01-27/03-22/05-17/07)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs amb tomàquet Filet Nero al forn Verdures Fruita	Coliflor amb patata Truita de formatge Tomàquet i olives Fruita	Sopa de pistons Mandonguilles a la Jardinera Fruita	Cigrons guissats Salsitxes de pollastre Enciam i tomàquet Làctic	Macarrons amb tomàquet Ft. De Lluç al forn amb verdures Fruita

SETMANA 6 (17/10-12/12-6/02-3/04-29/05-24/07)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Llenties amb verdures Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita	Arròs a la cassola Salsitxes pollastre Enciam i pastanaga Fruita	Crema de carbassó Estofat de vedella Tomàquet i olives Fruita	Galets bolonyesa Lluç guisat amb ceba i tomàquet Làctic	Sopa de verdures i fideus Hamburguesa Tomàquet amanit Fruita

SETMANA 7 (24/10-19/12-13/02-10/04-5/06)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Macarrons bolonyesa Ft. De Nero al forn Enciam i tomàquet Fruita	Cigrons amb sofregit Croquetes de pollastre Enciam i pastanaga Fruita	Mongeta tendra i patata Fricandó de vedella Tomàquet i olives Fruita	Escudella amb maravilla Carn d'olla Verdures olla Làctic	Arròs amb tomàquet Ft. Lluç romana Enciam i blat de moro Fruita

SETMANA 8 (31/10-26/12-20/02-17/04-12/06)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Crema de porros i carbassa Mandonguilles jardinera Enciam i olives Fruita	Sopa de brou amb galets Pollastre arrebossat Patates al forn Fruita	Llenties amb arròs Truita de Pernil dolç tomàquet i formatge fresc Fruita	Patates a la marinera Lluç al forn Tomàquet i pastanaga Làctic	Fideus a la cassola Salsitxes de pollastre Enciam i pastanaga Fruita